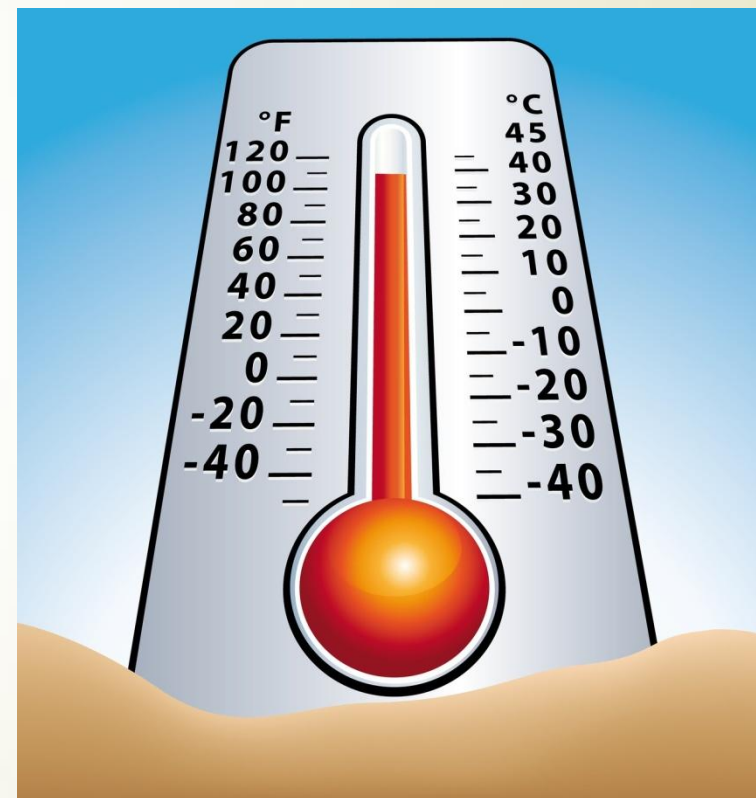


# CANICULE DEFINITION

**La canicule** se définit comme un **niveau de très fortes chaleurs le jour et la nuit pendant au moins trois jours consécutifs.**

**La définition de la canicule** repose donc sur deux paramètres : la chaleur et la durée.\*

\*<http://www.risques.gouv.fr/>



# CAT pendant CANICULE, femme enceintes, accouchées et nouveau-nés

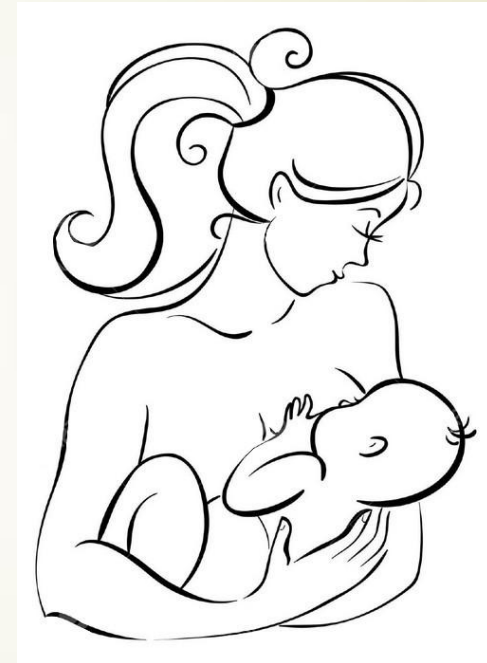


- Ambiance fraîche idéale  $< 5^{\circ}\text{C}$ /température extérieure
- Ne jamais laisser un enfant dans un endroit peu ventilé et/ou confiné, la température peut monter très rapidement
- Sortez aux moments les plus frais de la journée
- Proposer souvent à boire
- Humidifier l'air (humidificateur, brumisateur)
- Ventiler et aérer aux heures les plus fraîches
- Préférer des vêtements en coton de couleurs claires
- Tenir fermé les volets/stores façades exposées au soleil
- Pas d'exposition directe au soleil



# Conseils pour les bébés allaités

- ▶ Tétées à la demande
- ▶ plus fréquentes
- ▶ Proposer régulièrement de l'eau (pas trop froide) entre les tétées si bébé l'accepte (cuillère, pipette)



# Conseils pour les bébés au biberon

- ▶ Ne diluer surtout pas les biberons
- ▶ Proposer régulièrement de l'eau (pas trop froide) entre les biberons si bébé l'accepte
- ▶ Pas de préparation anticipée des biberons (multiplication des germes)



# CANICULE ET ENFANTS

Le risque principal est :  
la déshydratation

Plus ils sont jeunes plus ils y sont  
vulnérables.

**Si Signes inquiétants  
consulter votre  
médecin ou  
appeler le 15**

## LES SIGNES INQUIETANTS :

- Fièvre
- Altération comportement
- Somnolence
- Vomissements
- Diarrhées (proposer solution de réhydratation en attendant PEC)

# CANICULE : femmes enceintes et accouchées

- Boire régulièrement sans attendre la sensation de soif
- Se tenir à l'abri et au frais
- Se rafraichir régulièrement (douche fraiche, brumisateurs)
- Pas d'activité physique importante







**FIN**



**L'équipe de la maternité**